

Starke Großeltern – Starke Kinder® Starkes Miteinander

Großelternkurs
des Deutschen Kinderschutzbundes



Großeltern werden heute sehr gebraucht. Die steigende Erwerbstätigkeit von Müttern, die Zunahme von unregelmäßigen Arbeitszeiten und wachsender finanzieller Druck in vielen Familien rufen die Großeltern auf den Plan. 47% aller Großeltern betreuen ihre Enkelkinder, wenn die Eltern arbeiten, 38% geben Hilfe bei finanziellen Engpässen (Familienreport 2009). Das können sie leisten, weil immerhin 60% von ihnen am gleichen Ort leben, wie mindestens eines ihrer Kinder (Alterssurvey 2002).

Großeltern sind wichtig! Oft bieten sie den Enkeln liebevolle und stabile Beziehungen und können, das weiß man spätestens seit den Ergebnissen der Resilienzforschung, die kindliche Entwicklung auf sehr vielfältige und nachhaltige Weise fördern.

Selten ist das Verhältnis zwischen den drei Generationen jedoch frei von Spannungen und Störungen. Je mehr Annahme und Vertrauen nicht nur zwischen Großeltern und Enkeln sondern auch zwischen den Großeltern und beiden Eltern möglich ist, umso leichter und reicher ist die Beziehung zu den Großeltern für die Enkel.

Der Deutsche Kinderschutzbund hat auf diese Situation reagiert und - aufbauend auf den langjährigen Erfahrungen mit dem Elternkurs Starke Eltern –Starke Kinder® - ein neues Kurskonzept für Großeltern entwickelt. In sechs Kurseinheiten, von je zwei Stunden Dauer, finden Großeltern Unterstützung darin,

- ihre Selbstverständnis als Großeltern zu klären,
- sich ihrer Werte zu vergewissern,
- die Dynamik der Drei-Generationenfamilie besser zu verstehen,
- Konflikte anzusprechen und zu lösen,
- mit Erfahrung und Gelassenheit die ganze Familie zu stärken und
- mehr Freude in der Familie zu erleben.

Jede Kurseinheit steht unter einem eigenen Thema und einem Motto. Mit Hintergrundinformationen und praktischen Übungen wird das Thema erschlossen. Der Erfahrungsaustausch unter den Teilnehmenden steht dabei im Mittelpunkt. Jede Kurseinheit endet mit einer Wochenaufgabe. Die Teilnehmenden können im Alltag erproben, was im Kurs besprochen wurde und bringen neue praktische Erfahrungen zum nächsten Treffen mit.

Und so sehen die Kurseinheiten aus:

- 1. Kurseinheit** Großeltern heute sind anders - oder nicht?
- Der Kurs „Starke Großeltern - Starke Kinder“®
beginnt

Die Gruppe lernt sich kennen und der Kurs wird vorgestellt.

Im ersten thematischen Austausch geht es vor allem um den Übergang in die neue Familienrolle: Großvater/Großmutter. Dabei werden auch das Selbstverständnis als Großeltern und die eigene Gestaltung der Großelternrolle unter den heutigen Rahmenbedingungen angesprochen.

- 2. Kurseinheit** Klippen des Großeltern-daseins umschiffen
- der respektvolle Umgang mit Werten

Werte und Erziehungsstile sind in vielen Familien Anlass für Konflikte zwischen den Generationen. Die eigenen Werte klar vertreten, die zum Teil anderen Werte der erwachsenen Kinder und Schwiegerkinder respektieren und die Grenzen zwischen den Generationen zu schützen, das sind die Themen der zweiten Kurseinheit.

- 3. Kurseinheit** Der Weg zu Herzen der Enkel führt über die
Herzen der Kinder und Schwiegerkinder

Die dritte Kurseinheit steht unter dem Motto: „Elterliche Anerkennung – eine Kraftquelle für das ganze Leben“. Sie vertieft das Verständnis für die besonderen Bindungen von Kindern an ihre Eltern in jeder Generation. In diesem Thema steckt oft der Schlüssel, wie Großeltern die Atmosphäre in der ganzen Familie positiv beeinflussen können.

- 4. Kurseinheit** Von der Erziehung zu Beziehung
- Großeltern haben andere Aufgaben als Eltern

„Du bist Vorbild, weil du bist.“ lautet das Motto der vierten Kurseinheit. Das Motto lädt ein zur Gelassenheit im Umgang mit den eigenen Idealvorstellungen. Dieses Motto in Verbindung mit einem Rückblick auf die Erfahrungen mit den eigenen Großeltern vertieft die Klärung der Werte, die den Teilnehmenden heute wirklich wichtig sind.

In dieser Kurseinheit wird das einfühlsame Zuhören als *eine* Möglichkeit vorgestellt und eingeübt, wie Großeltern die Beziehungen zu ihren Enkelkindern fördern können.

- 5. Kurseinheit** Enkel machen glücklich – manchmal aber auch nicht.

In dieser Einheit geht es um die ‚klassischen‘ Konflikte zwischen Enkeln und ihren Großeltern. Bewährte Kommunikationsregeln zum Aushandeln von Konflikten mit Kindern werden vermittelt und erprobt.

6. Kurseinheit Vertrauen und Anerkennung machen die Familien stark

Großeltern haben viele Möglichkeiten, die Atmosphäre in der Familie positiv zu beeinflussen, Vertrauen und Anerkennung in der Familie zu fördern. Mit einer sehr positiven und etwas humorvollen Übung wird die inhaltliche Arbeit des Kurses abgeschlossen.

Der Großelternkurs wird angeboten von ausgebildeten Kursleiter/innen des Deutschen Kinderschutzbundes. Zertifizierte Starke Eltern – Starke Kinder®-Kursleiter/innen können in einer zweitägigen Schulung sich für die Durchführung der Großelternkurse qualifizieren. In der Schulung kann das Kursleiterhandbuch ‚Starke Großeltern – Starke Kinder®‘ erworben werden.

Die Großelternkurse können in Mehrgenerationenhäusern, Familienzentren, Kindertageseinrichtungen und in vielen anderen Orten angeboten werden. Teilnehmendengebühr richtet sich nach Gegebenheiten vor Ort. (Orientierung ca. 60,00 € pro Teilnehmer/in für den Kurs)

Empfehlenswert sind mindestens 8 höchstens 14 Teilnehmende.

Weitere Informationen über die Großelternkursleiterschulungen oder Kontakt zu ausgebildeten Kursleiter/innen erhalten Sie beim

Deutscher Kinderschutzbund Bundesverband e.V.
Schöneberger Str. 15
10963 Berlin
Tel. 030-214809-0
Fax: 030-214809-99
info@dksb.de
www.dksb.de
www.starkeeltern-starkekinder.de

Berlin - Mai 2012

Literatur

Dusolt, Hans: Oma und Opa können helfen. Was Großeltern bei Trennung oder Scheidung tun können. Beltz-Verlag Weinheim und Basel, 2004

Ennulat, Gertrud: Enkelkinder fordern uns heraus. Wie die Beziehungen zwischen Kindern, Eltern und Großeltern gelingen können. Klett-Cotta-Verlag Stuttgart, 2004

Gürtler, Helga: Kinder lieben Großeltern. Ein Ratgeber für das Leben mit Enkeln. Kösel Verlag München, 2000. Neu aufgelegt vom Herder Verlag unter dem Titel: Das Glück einer besonderen Beziehung. Großeltern und ihre Enkelkinder. Freiburg im Breisgau, 2004

Holbe, Rainer: Wir neuen Großväter. Der schönste Job der Welt. Kösel-Verlag München, 2011

Klosinski, Gunther (Hg.): Großeltern heute – Hilfe oder Hindernis? Analysen und Perspektiven für die pädagogisch-psychologische Praxis. Attempto Verlag Tübingen, 2008